

RAPPORT FOR JOBPATRULJEN 2025



INDHOLD

HOVEDKONKLUSIONER	3
INDLEDNING	4
RETTIGHEDER	10
SYGDOM.	12
ANSÆTTELSE.	16
LØNFORHOLD	19
ARBEJDS- OG HVILETID.	24
PSYKISK ARBEJDSMILJØ	32
FYSISK ARBEJDSMILJØ	37
ALKOHOL	44

HOVED- KONKLUSIONER

Jobpatruljen har i år 2025 foretaget 3.218 interviews med unge 13-17-årige med fritidsjob. De vigtigste resultater fra 2025 er samlet herunder:

- **Rettigheder:** Størstedelen (72,3 %) er opmærksomme på, at de har rettigheder som fritidsjobbere, men det er stadig mere end hver fjerde (27,5 %) der ikke ved, at de har visse rettigheder på arbejdsmarkedet.
- **Ansættelseskontrakt:** De fleste (91,2 %) har en ansættelseskontrakt, 3,4 % ved ikke, om de har en og 5,4 % arbejder uden kontrakt – selvom de har krav på det.
- **Løn og tillæg:** Den gennemsnitlige timeløn er 80,09 kr., og hver femte (20,5 %) får ikke tillæg for aften- og weekendarbejde.
- **Arbejdstid:** Blandt de unge, der er omfattet af undervisningspligten, arbejder størstedelen (68,4 %) mere end to timer på en skoledag. Den gennemsnitlige ugentlige arbejdstid er mere end dobbelt så høj i ferieperioden som i skoleperioden.
- **Pauser:** Mere end hver femte (23,7 %) får ikke den pause, som de har krav på ifølge loven.
- **Sygdom:** Hver femte (20,7 %) angiver, at de selv skal finde en afløser ved sygdom og 41,1 % får ikke løn under sygdom, selvom de sandsynligvis har ret til det ifølge funktionærloven.
- **Oplæring og instruktion:** Mere end hver fjerde (30,7 %) har ikke fået den nødvendige oplæring.
- **Løft og skub:** Mere end hver fjerde (27,5 %) løfter og/eller skubber mere end tilladt.
- **Arbejdsskader og fysiske mén:** 6,8 % har oplevet at få en arbejdsskade og mere end hver femte (20,6 %) har oplevet at få fysiske mén som følge af deres fritidsjob.
- **Psykisk arbejdsmiljø:** 18,3 % af fritidsjobberne har følt sig utrygge på deres arbejde og 7,5 % har oplevet at være alene på arbejde.

INDLEDNING



OM JOBPATRULJEN

Jobpatruljen er FH fagbevægelsens fælles indsats målrettet unge under 18 år. I Jobpatruljen arbejder vi for, at alle unge får en god start på arbejdslivet. Det begynder for de fleste med fritidsjobbet, hvor de unge møder arbejdsmarkedet for første gang. Hvor alting er nyt og spændende, og man tager sine første skridt ind i en ny verden. Det er også her, vi i Jobpatruljen møder de unge – som nogen, de kan spejle sig i og altid spørge til råds. Om stort såvel som småt. Om det gælder vagtplaner eller fremtidsplaner, så er vi lige her.

Vi omsætter regler og rettigheder til konkrete værktøjer, de unge kan bruge på deres job i dag – og vi hjælper også gerne med, hvad de vil i morgen, for fritidsjobbet peger også ind i fremtiden. Med et godt fritidsjob bliver man rig på mere end bare løn. Man gør sig nye erfaringer,

møder nye mennesker og opdager muligheder, man måske ikke vidste fandtes.

Og derfor er der altid plads til spørgsmål og nysgerrighed. Vi dømmes ikke, og vi følger med på hele rejsen – også hvis det bliver svært undervejs. I det nye job er der nemlig også nye følelser. Vi ved, at et fritidsjob kan kræve meget, men vi forventer ikke, at de unge kan det hele fra start. Det ved vi, for vi har prøvet det selv.

Vi hjælper ikke kun de unge. Vi hjælper også dem, de har omkring sig: forældre, lærere og arbejdsgivere, der alle har et særligt ansvar. Vi arbejder for, at de unge ikke bare kender deres rettigheder, men endnu vigtigere: at de også tør bruge dem. Sådan kan de gå stolte og selv sikre på arbejde – og videre ud i verden.

OM RAPPORTEN

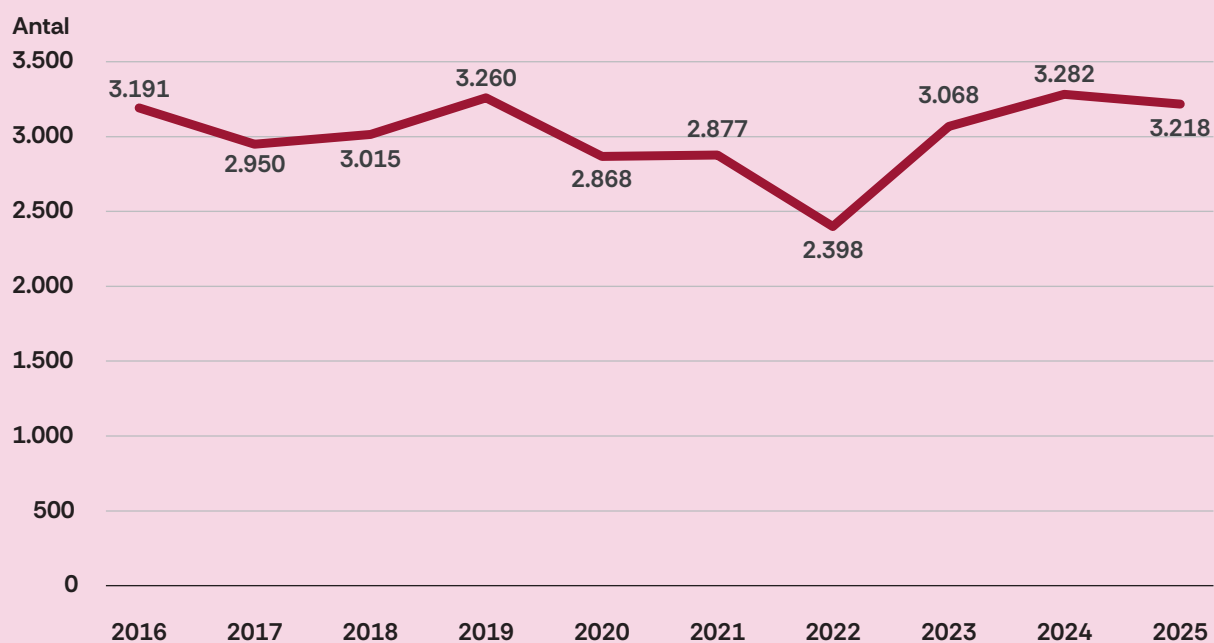
Rapporten er baseret på **interviews med ca. 3200 fritidsjobbere** på tværs af hele Danmark. Dette tal har været stabilt i mere end 10 år.

Et interview varer ca. 10 minutter og gennemføres i fritidsjobbernes arbejdstid. Interviewet udføres af én eller flere unge frivillige i Jobpatruljen og registreres digitalt på en iPad under samtalen med respondenter.

Både fritidsjobbere og mange frivillige er unge, hvorfor komplekse forhold i en kontrakt, overenskomster og arbejdsmiljøloven ofte er helt ny viden. De frivillige får en kort oplæring i at gennemføre spørgeskemaet, men i anvendelsen af rapporten skal der tages forbehold for validiteten af data.

Registerdata fra Danmarks Statistik viser, at over 120.000 unge under 18 år havde et arbejde i 2023 og rapporten bygger således på besvarelser fra under 3 pct. af fritidsjobberne.

Antal interviews



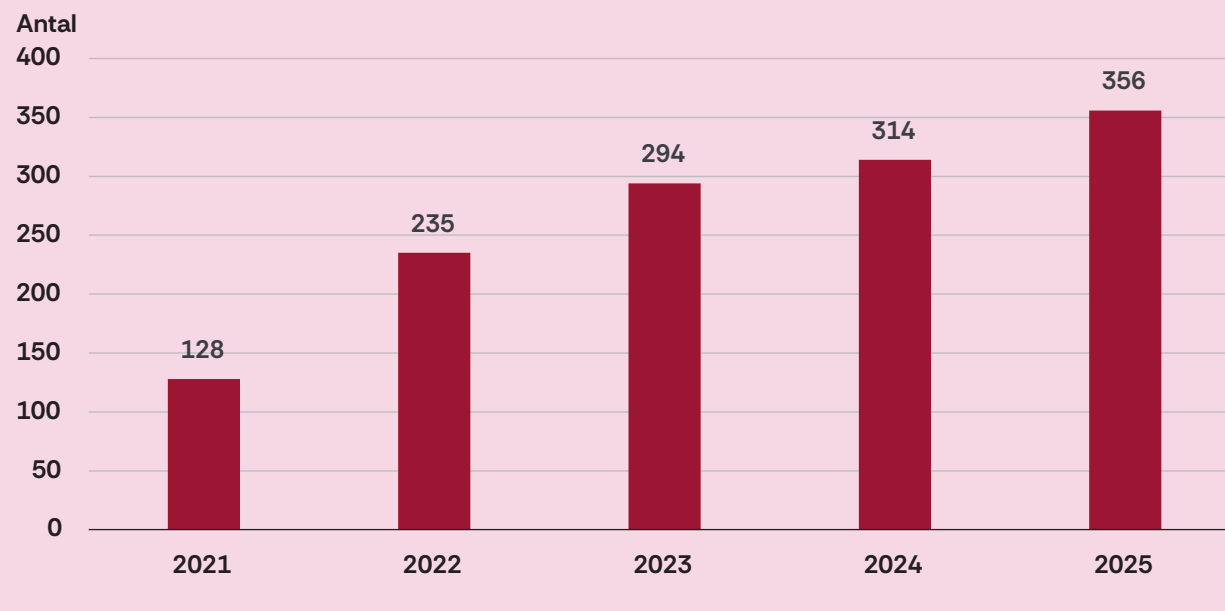
FRIVILLIGE

Jobpatruljen møder hver sommer tusindvis af fritidsjobbere på deres arbejdspladser i hele landet.

Figur 1 viser en markant og stabil vækst i antallet af frivillige fra 2021 til 2025 svarende til mere end en **fordobling på fem år**. I 2025 var **356 personer en del af Jobpatruljen**, hvilket er et rekordstort antal. Udviklingen vidner om en stærk opbakning til Jobpatruljens arbejde og et voksende engagement blandt unge, der ønsker at gøre en forskel for andre.

De mange frivillige er drivkraften bag sommerkampagnen. Takket være deres engagement, når vi ud til alle dele af landet og til så mange fritidsjobbere som muligt. Her giver vi fritidsjobberne viden om deres rettigheder og en tryggere start på arbejdslivet.

Antal frivillige



Figur 1: Udviklingen i antallet af tilmeldte til Jobpatruljen de seneste fem år.

BESØG

Jobpatruljen dækker hele landet i bestræbelser på at nå ud til så mange fritidsjobbere som muligt. Vi besøger både de større byer, hvor koncentrationen af fritidsjobbere er høj, og de mindre landområder, hvor færre unge bor, men hvor en større andel har et fritidsjob. På den måde møder vi både de unge i storbyernes storcentre og dem, der arbejder i landbruget ude i landdistrikterne.

I 2025 registrerede Jobpatruljen besøg på **7.584 arbejdspladser** over hele landet. Her talte vi med flere tusinde unge i alderen 13 til 17 år om deres fritidsjob og arbejdsforhold. Denne rapport bygger på de **3.218 interviews**, der gav brugbare data i 2025. Tallene viser bredden i indsatsen og understreger, at arbejdet hviler på et solidt og landsdækkende grundlag.

Område	Antal besøgte arbejdspladser	Antal interviews
Hovedstaden inkl. Nordsjælland og Bornholm	1.521	1.029
Sjælland inkl. Lolland og Falster	2.290	729
Fyn inkl. Fredericia	858	433
Sydjylland	250	128
Østjylland	759	258
Midt- og Vestjylland	1.082	267
Nordjylland	824	374
I alt	7.584	3.218

Figur 2: Antallet af besøgte arbejdspladser og interviews med 13-17-årige med fritidsjob foretaget af Jobpatruljen i 2025 fordelt på geografiske områder.

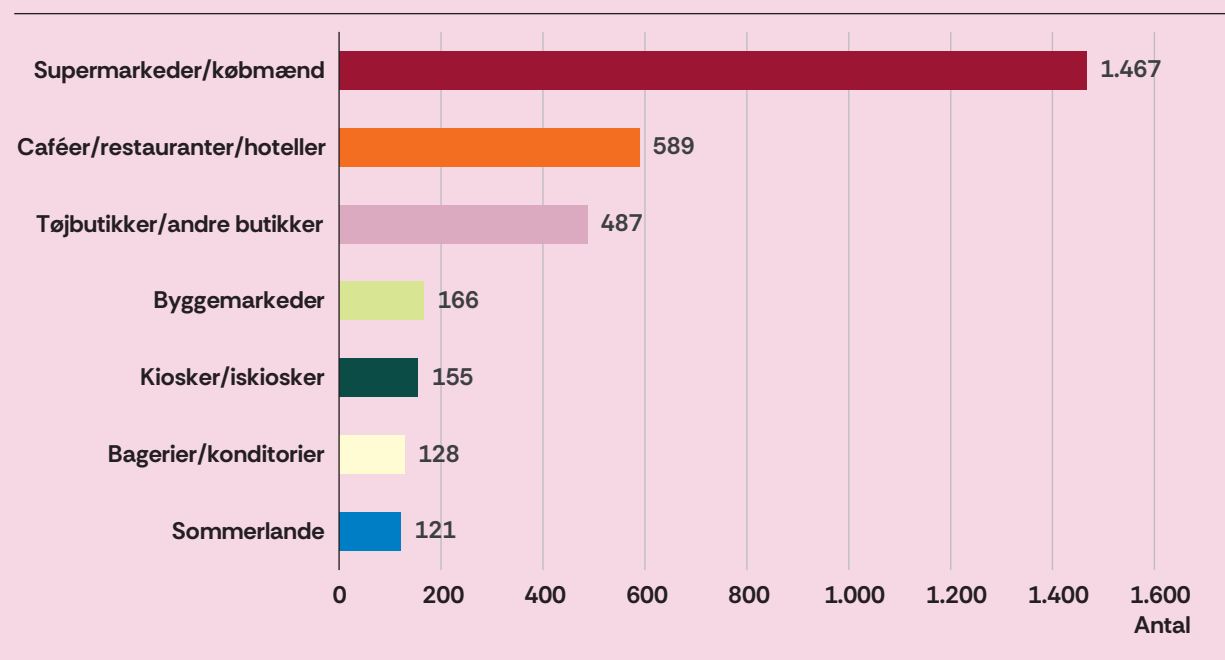
BRANCHER

Jobpatruljen har et mål om at nå ud til så mange brancher som muligt i hele landet. I 2025 har vi gennemført interviews, som vi har kategoriseret inden for følgende brancher:

- Supermarkeder og købmænd
- Caféer, restauranter og hoteller
- Tøjbutikker og andre butikker
- Byggemarkeder
- Kiosker og iskiosker
- Bagerier og konditorier
- Sommerlande

Derudover har vi blandt andet besøgt biografer, tankstationer, avis- og reklameomdelere, værksteder, gartnerier og landbrug. I branchesammenligningen indgår dog kun de brancher, hvor datagrundlaget er solidt og hvor der er gennemført **mere end 100 interviews**.

Antal interviews fordelt på brancher



Figur 3: Andelen af interviews med 13-17-årige med fritidsjob foretaget af Jobpatruljen i 2025 fordelt på de udvalgte brancher.

RETTIGHEDER

At kende sine rettigheder er første skridt mod en tryk start på arbejdslivet. Det handler ikke kun om viden, men også om at få mod til at stille spørgsmål og handle, hvis noget ikke er, som det skal være. Det giver trykhed, selvtillid og styrke til at handle.

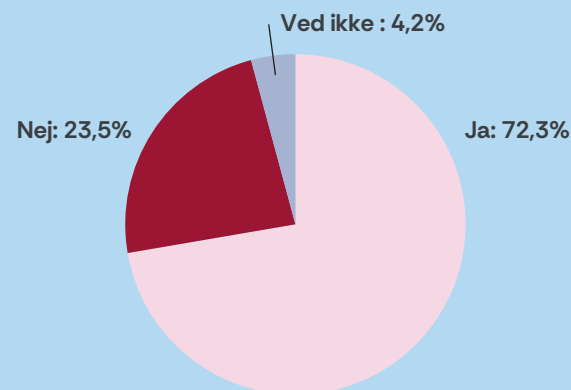
OPMÆRKSOMHED PÅ RETTIGHEDER

At kende sine rettigheder er en vigtig del af at få en god start på arbejdslivet. Når unge ved, hvad de har ret til, går de på arbejde med større tryk- og selvtillid – og står stærkere, hvis noget går galt. Jobpatruljen spørger de 13-17-årige, om de er opmærksomme på, at de har visse rettigheder på arbejdet. Som det fremgår af **figur 4**, viser undersøgelsen fra 2025, at **størstedelen (72,3 %)** er opmærksomme på, at de har rettigheder som fritidsjobbere.

Selvom langt de fleste fritidsjobbere er bevidste om, at de har rettigheder, er det stadig **mere end hver fjerde (27,5 %)**, der svarer enten 'nej' eller 'ved ikke' til spørgsmålet. Det betyder, at en betydelig gruppe risikerer at være sårbare over for farlige arbejdsforhold eller negative oplevelser på arbejdspladsen.

Derfor er der fortsat behov for målrettede indsatser, der kan styrke kendskabet til regler og rettigheder blandt de 13-17-årige med fritidsjob. Her spiller Jobpatruljen en central rolle i at give unge den nødvendige viden til en tryk og god start på arbejdslivet.

Er du opmærksom på, at du har visse rettigheder, når du er på arbejde?



Figur 4: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der er opmærksomme på, at de har visse rettigheder, når de er på arbejde i 2025.



SYGDOM

Sygdom kan ramme alle – også unge med fritidsjob. Det vigtigste er, at man lærer, hvordan man melder sig syg, og tør sige til, når man har brug for at blive hjemme for at blive rask.

AFLØSER VED SYGDOM

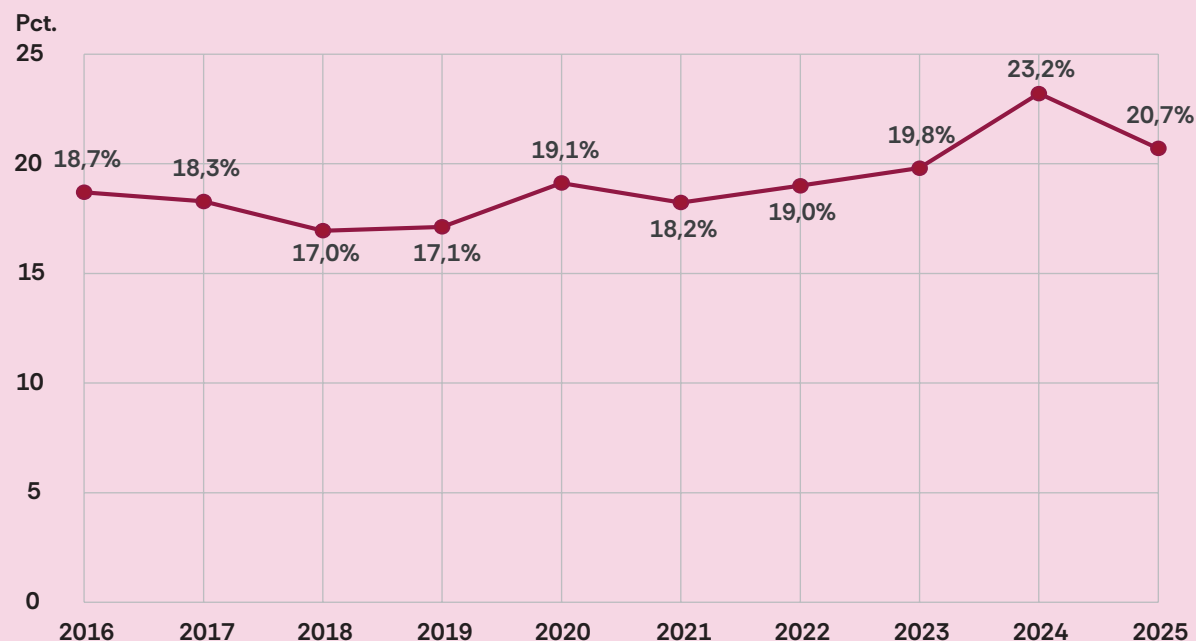
Når unge bliver syge, oplever Jobpatruljen, at mange selv forsøger at finde en afløser – ofte for at være hjælpsomme og fleksible over for både arbejdsgiver og kolleger. Det er dog ikke et ansvar, som unge bør stå med, når de er syge.

Jobpatruljen spørger derfor de 13-17-årige, om det er et krav, at de selv skal finde en afløser, når de er syge.

Som det fremgår af **figur 5**, viser vores undersøgelse, at **hver femte (20,7 %) af de adspurgte, selv skal finde en afløser, når de er syge**. Andelen er steget de seneste år.

Jobpatruljen anbefaler, at fritidsjobbere sætter sig ind i reglerne for sygemelding på deres arbejdsplads. Det er samtidig vigtigt, at sygdom registreres korrekt og ikke forveksles med en byttet vagt, så de unge ikke mister retten til løn under sygdom, hvis de er berettigede til det.

Skal selv finde afløser ved sygdom



Figur 5: Udviklingen i andelen af de 13-17-årige, der selv skal finde en afløser ved sygdom i deres fritidsjob.

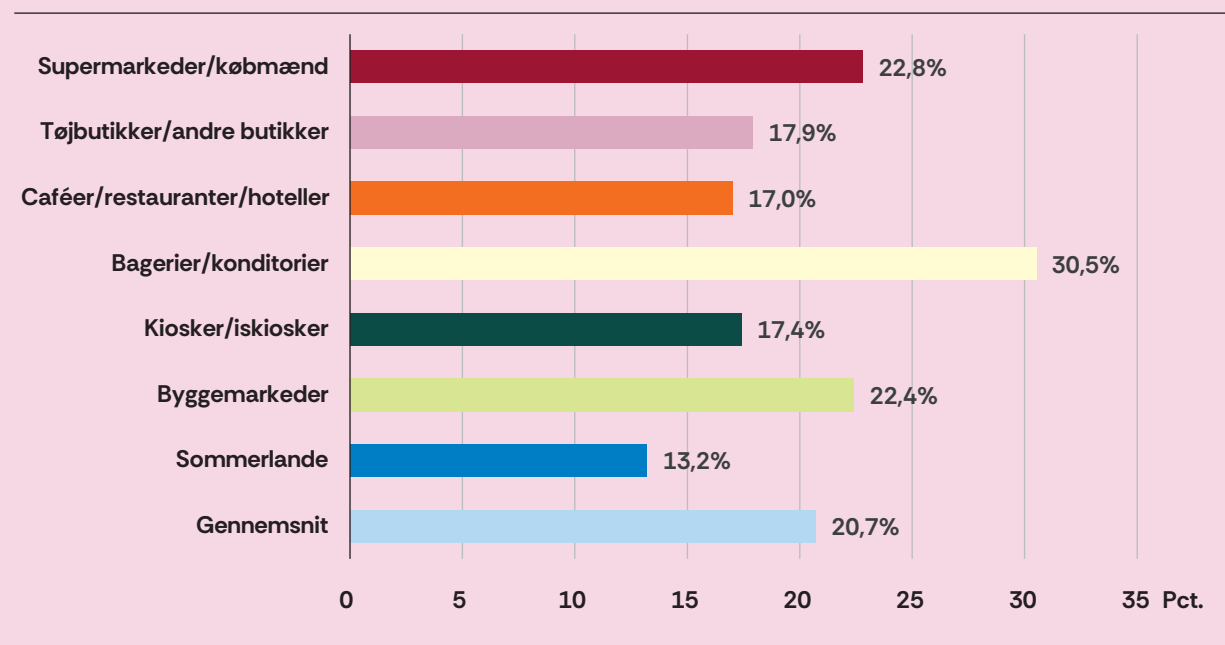
AFLØSER VED SYGDOM – PÅ BRANCHER

Som det fremgår af **figur 6**, viser undersøgelsen, at andelen af de 13–17-årige, der selv skal finde en afløser ved sygdom, er højst blandt dem, der arbejder i **bagerier og konditorier (30,5 %)**.

I brancher med få ansatte, kan det være svært at finde en afløser med kort varsel. Det kan betyde, at nogle unge føler sig forpligtede til at tage på arbejde, selvom de er syge. Det kan forlænge sygdomsforløbet og øge risikoen for at smitte kollegaer, kunder og gæster.

Jobpatruljen anbefaler, at ansvaret for at finde en afløser altid ligger hos arbejdsgiveren – så de unge trygt kan blive hjemme og komme sig, når de har brug for det.

Skal selv finde afløser ved sygdom



Figur 6: Andelen af de adspurgte 13–17-årige, der selv skal finde afløser ved sygdom fordelt på brancher.

LØN UNDER SYGDOM

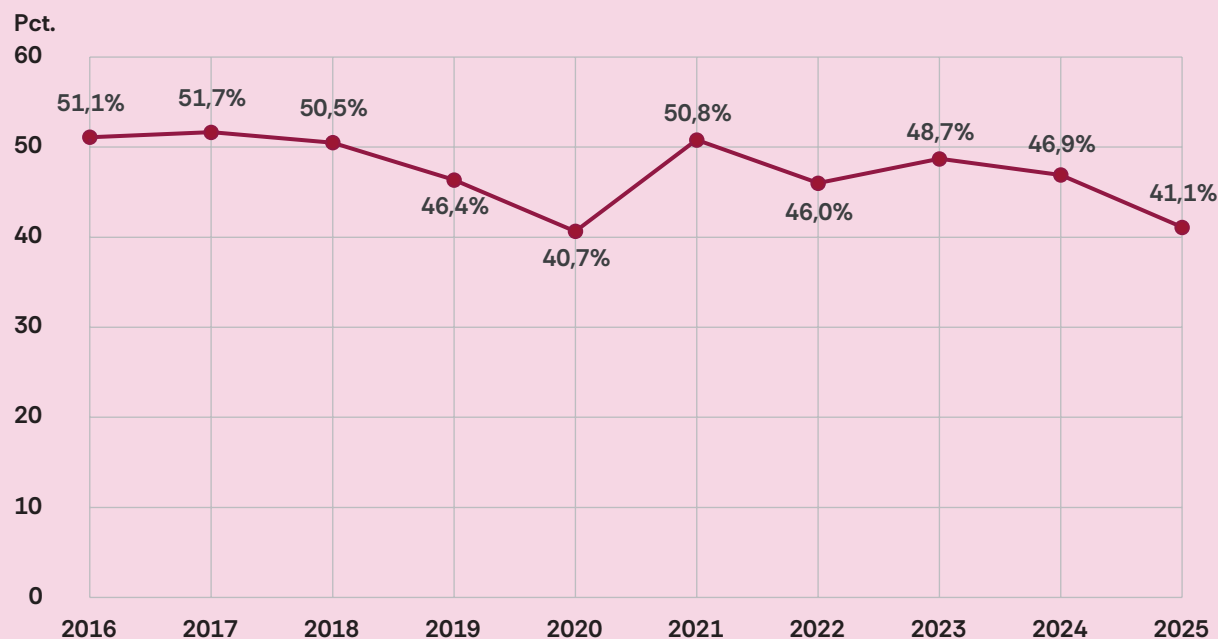
Fritidsjobbere kan have ret til løn under sygdom, hvis de er omfattet af funktionærloven, hvis det fremgår af en overenskomst eller hvis det står i ansættelseskontrakten.

Man er omfattet af funktionærloven, hvis man arbejder mere end 8 timer om ugen i gennemsnit og man er handels- og kontormedhjælper, som er beskæftiget ved køb eller salg, ved kontorarbejde eller ligestillet lagerekspedition.

Figur 7 viser derfor kun de 13-17-årige, som arbejder mere end 8 timer om ugen i gennemsnit og arbejder i de relevante brancher for eksempel i butik, i supermarkeder eller på kontor.

Undersøgelsen viser, at **41,1 % ikke får løn under sygdom**, selvom de sandsynligvis har ret til det ifølge funktionærloven. Jobpatruljen arbejder for, at unge kender deres rettigheder og får den løn, som de har krav på – også når sygdom rammer.

Får ikke løn under sygdom



Figur 7: Udviklingen i andelen af de 13-17-årige med fritidsjob, der ikke får løn under sygdom, selvom de er berettigede til det ifølge funktionærloven.

ANSÆTTELSE

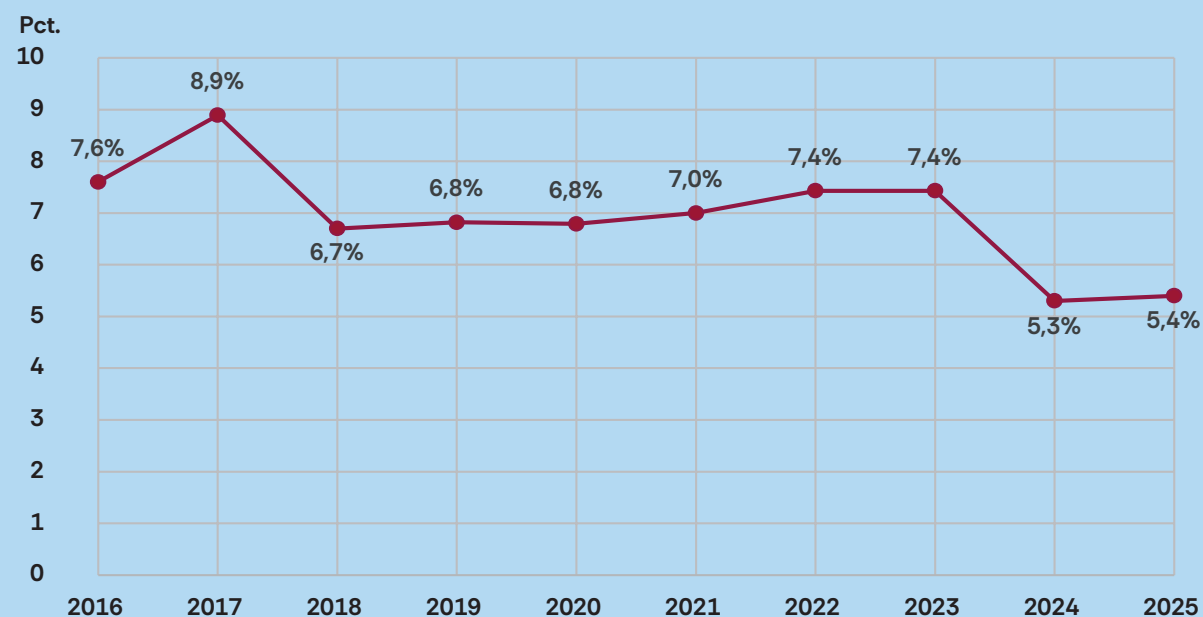
Det er noget særligt at få sit første fritidsjob og skrive under på sin første kontrakt. Det markerer starten på arbejdslivet – et skridt ind i en ny verden. Et godt fritidsjob begynder med klare aftaler, så både arbejdsgiver og fritidsjobber kender deres rettigheder og pligter. Det giver tryghed og viser, at man bliver taget alvorligt – også som ung på arbejdsmarkedet.

ANSÆTTELSESKONTRAKT

En ansættelseskontrakt skaber klarhed om, hvad der er aftalt mellem arbejdsgiveren og fritidsjobberen. Arbejdsgiveren har pligt til at oplyse om de vilkår, der gælder for ansættelsen. Jobpatruljen spørger derfor de 13-17-årige, om de har en ansættelseskontrakt.

Som det fremgår af [figur 8](#), er andelen af de 13-17-årige, der mangler en ansættelseskontrakt, støt faldet de seneste år. I 2025 viser undersøgelsen, at **91,2 % har en ansættelseskontrakt**, 3,4 % ved ikke, om de har en kontrakt og 5,4 % arbejder uden kontrakt – selvom de har krav på det. Faldet kan muligvis hænge sammen med de nye regler, der trådte i kraft den 1. juli 2023, og som betyder, at fritidsjobbere nu har krav på en kontrakt, hvis de har været ansat i mere end syv kalenderdage og arbejder mere end tre timer om ugen i gennemsnit. Jobpatruljen anbefaler dog altid, at man får en skriftlig aftale – uanset timetal – så der ikke hersker tvivl om, hvad man har aftalt.

Mangler en ansættelseskontrakt



Figur 8: Udviklingen i andelen af de 13-17-årige, der arbejder uden en ansættelseskontrakt i deres fritidsjob.

ANSÆTTELSESKONTRAKT – PÅ BRANCHER

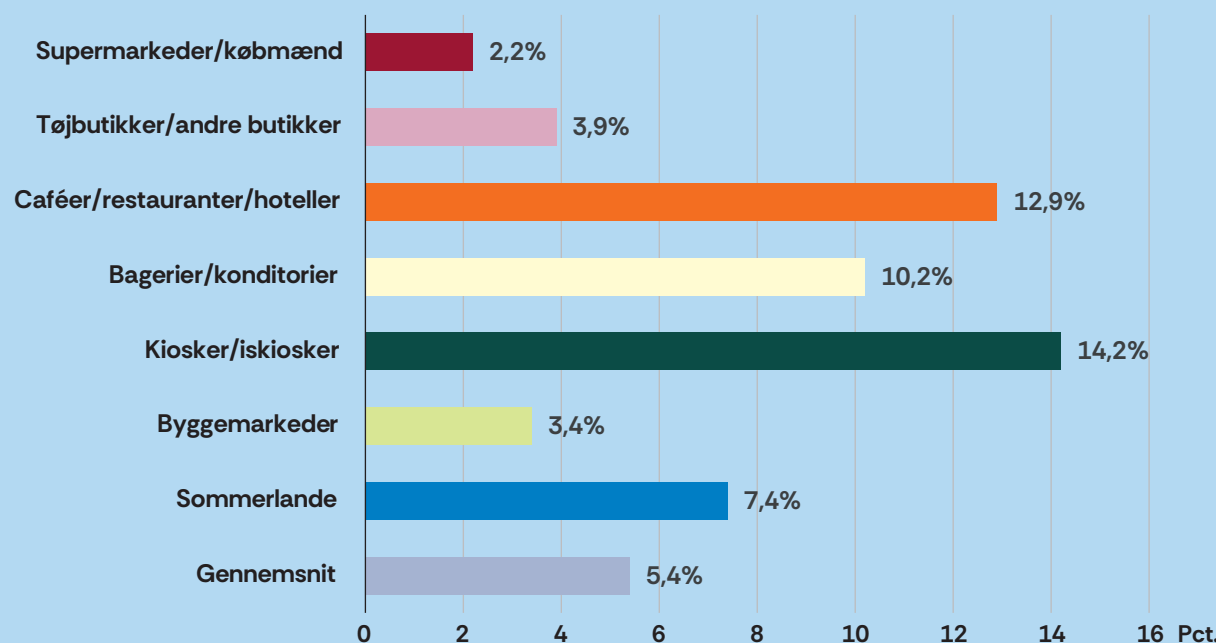
Andelen af de 13-17-årige, der mangler en ansættelseskontrakt, varierer på tværs af brancher. Som det fremgår af figur 9, er andelen, der arbejder uden en kontrakt, **højest i kiosker og iskiosker (14,2 %)**, mens andelen er **lavest hos supermarkeder og købmænd (2,2 %)**.

Jobpatruljen spørger desuden de 13-17-årige, om deres forældre har set ansættelseskontrakten. Undersøgelsen viser, at **størstedelen (84,3 %)** svarer, at deres forældre har set deres ansættelseskontrakt, mens 12,2 % svarer, at forældrene ikke har set kontrakten.

Selvom unge under 18 år endnu ikke er myndige, kan de selv indgå en ansættelsesaftale. Den unge skal have tilladelse fra forældremyndighedens indehaver, men det er ikke et krav, at forældrene underskriver ansættelseskontrakten.

Jobpatruljen anbefaler dog, at de 13-17-årige altid lader forældre eller en fagforening gennemgå ansættelseskontrakten, inden den underskrives. Det skaber tryghed og sikrer, at de unge kender deres rettigheder fra start.

Mangler en ansættelseskontrakt



Figur 9: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der arbejder uden en ansættelseskontrakt, selvom de har krav på det, fordelt på forskellige brancher.

LØNFORHOLD

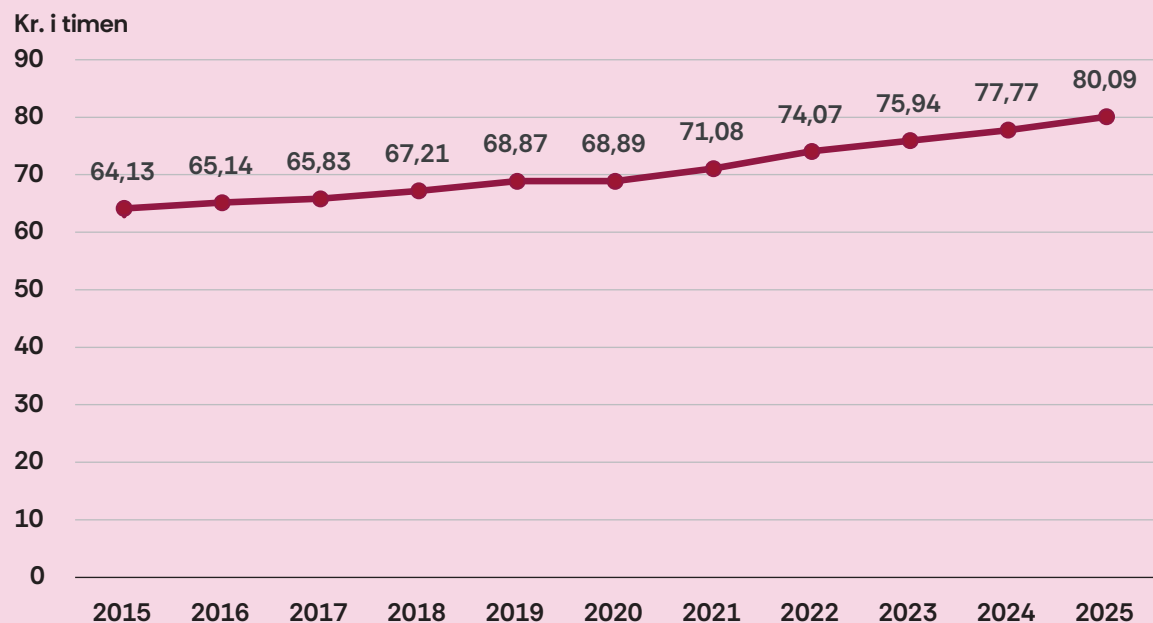
Lønnen er for mange unge det mest synlige resultat af fritidsjobbet. Det er her arbejdet bliver til værdi – både i kroner, men også glæden ved at tjene sine egne penge og friheden til selv at bestemme over dem.

TIMELØN

I Danmark er der ingen lovbestemt mindsteløn – heller ikke for unge under 18 år. Løn og tillæg fastsættes gennem overenskomster mellem arbejdsmarkedets parter. Derfor afhænger lønnen ofte af, om arbejdspladsen er dækket af en overenskomst. Lønnen kan derudover variere efter branche, alder og arbejdsopgaver.

Jobpatruljen spørger derfor de 13-17-årige, hvad deres timeløn er. I 2025 er den gennemsnitlige timeløn for de adspurgte 13-17-årige **80,09 kr. i timen**. Som det fremgår af **figur 10**, er den gennemsnitlige timeløn for de 13-17-årige steget støt de seneste ti år.

Gennemsnitlig timeløn



Figur 10: Udviklingen i den gennemsnitlige timeløn i kr. for de 13-17-årige med fritidsjob.

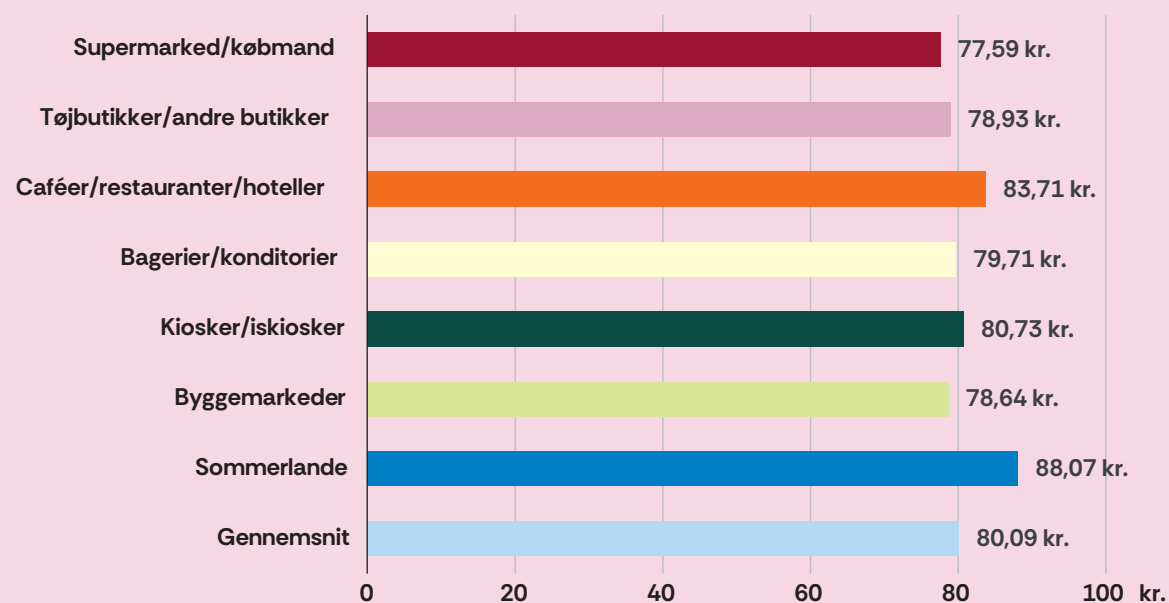
TIMELØN – PÅ BRANCHER

Jobpatruljen anbefaler, at også arbejdspladser uden overenskomst tager udgangspunkt i de gældende overenskomster, så løn og vilkår følger standarden.

Den gennemsnitlige timeløn varierer på tværs af brancher. Som det fremgår af **figur 11**, er den gennemsnitlige timeløn **højest i sommerlande (88,07 kr.)** og **lavest i supermarkeder og købmænd (77,59 kr.)**.

Forskellene i timelønnen kan skyldes forskelle i overenskomstdækningen. I overenskomster består lønnen ofte både af en timeløn og tillæg for fx aften- og weekendarbejde. Figur 11 skal derfor ses i sammenhæng med figur 13, der viser forskellene i løntillæg mellem brancherne.

Gennemsnitlig timeløn



Figur 11: Den gennemsnitlige timeløn i kr. for unge mellem 13-17 år fordelt på brancher.

LØNTILLÆG

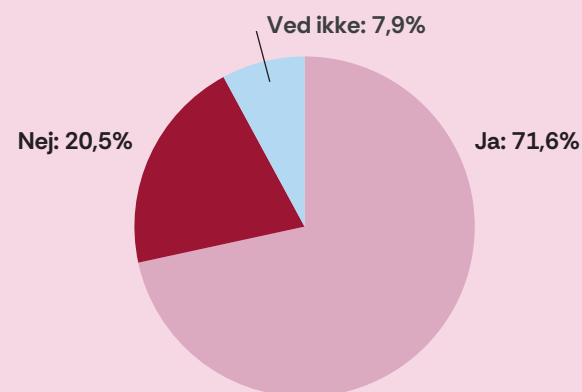
Løntillæg er et udtryk for anerkendelse af, at det kan være mere krævende, når man for eksempel arbejder sent eller i weekenden.

Jobpatruljen spørger derfor de 13-17-årige, om de modtager tillæg ved for eksempel aften- og weekendarbejde. Som det fremgår af **figur 12**, modtager størstedelen (71,6 %) tillæg, mens **hver femte (20,5 %) ikke får tillæg og 7,9 % er i tvivl.**

På mange arbejdspladser uden overenskomst gives der typisk ikke tillæg for arbejde på skæve tidspunkter for eksempel aften- og weekendarbejde. Derfor skal de følgende resultater ses i sammenhæng.

Jobpatruljen anbefaler, at fritidsjobbere undersøger deres muligheder for løntillæg og taler med deres arbejdsgiver, tillidsrepræsentant eller fagforening, hvis de er i tvivl. Det er vigtigt at få den løn, som man har krav på, og opleve, at ens tid og indsats bliver værdsat.

Får du løntillæg f.eks. ved aften- eller weekendarbejde?



Figur 12: Andelen af de 13-17-årige, der modtager tillæg for aften- og weekendarbejde i deres fritidsjob.



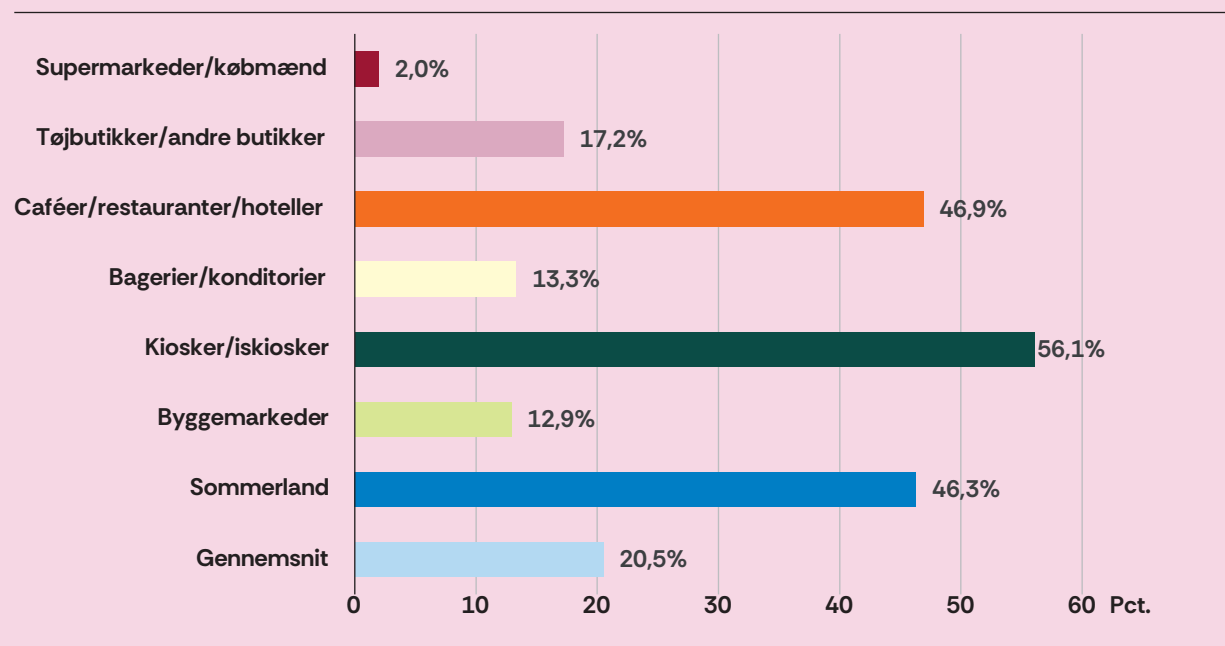
LØNTILLÆG – PÅ BRANCHER

Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der ikke modtager løntillæg for eksempelvis aften- og weekendarbejde, varierer også på tværs af brancher.

Som det ses på **figur 13**, er andelen af de 13-17-årige, der ikke modtager tillæg for aften- og weekendarbejde, højst i **kiosker og iskiosker, hvor mere end halvdelen (56,1 %) ikke modtager tillæg** og i café-, restaurant- og hotelbranchen (46,9 %), hvor næsten halvdelen ikke modtager tillæg.

Andelen, der ikke modtager løntillæg, er lavest i **supermarkeder, hvor 2,0 % ikke modtager løntillæg**. Det kan skyldes, at de fleste supermarkeder og købmænd er dækket af en overenskomst, hvor man har ret til tillæg for aften- og weekendarbejde.

Modtager ikke løntillæg



Figur 13: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der ikke modtager løntillæg ved aften- og weekendarbejde fordelt på brancher.

ARBEJDS- OG HVILETID

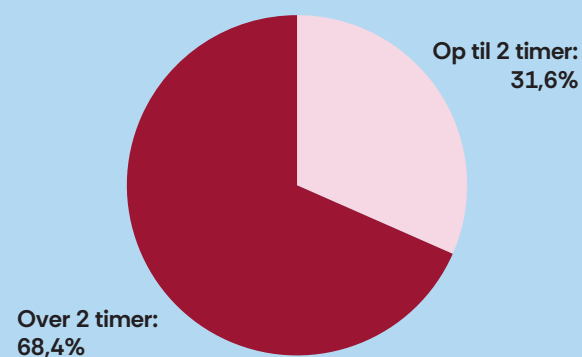
Et godt fritidsjob handler også om balance mellem arbejde, skole og fritid. Arbejdsmiljøloven fastsætter særlige regler for arbejds- og hviletid for unge under 18 år. Unge skal have tid til at passe skolen, hvile sig og have fritidsinteresser, samtidig med, at man lærer om ansvar og får erfaringer på arbejdsmarkedet.

DAGLIG ARBEJDSSTID I SKOLEPERIODER

Når man er omfattet af undervisningspligten, må man højst arbejde to timer på en skoledag. Jobpatruljen spørger derfor de 13-15-årige, som er omfattet af undervisningspligten, hvor lange deres vagter maksimalt er på hverdage i skoleperioder.

Som det fremgår af figur 14, svarer **størstedelen (68,4 %) af de adspurgte, at de har vagter, som varer mere end to timer på en skoledag**. Andelen er faldet markant siden sidste år, hvor den var 80,3 %. Faldet kan tyde på, at flere arbejdsgivere er blevet opmærksomme på reglerne for unges arbejdstid i skoleperioder.

Vagter på skoledage



Figur 14: Maksimal længde af vagter på hverdage i skoleperioder (i timer på én dag) for de 13-15-årige, som er omfattet af undervisningspligten.



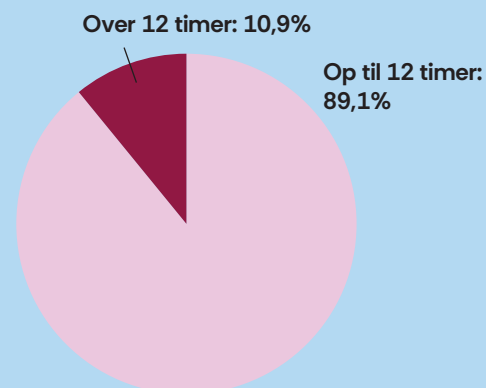
UGENTLIG ARBEJDSTID I SKOLEPERIODER

Når man er omfattet af undervisningspligten, må den ugentlige arbejdstid højst være 12 timer på uger med skoledage. Jobpatruljen spørger derfor de fritidsjobbere, som er omfattet af undervisningspligten, hvor mange timer de arbejder i gennemsnit pr. uge i skoleperioder.

Som det fremgår af **figur 15**, viser vores undersøgelse, at **10,9 % af de adspurgte, som er omfattet af undervisningspligten, arbejder mere end de tilladte 12 timer om ugen i gennemsnit.**

Det tyder på, at det i højere grad er reglerne for den daglige arbejdstid end for den ugentlige arbejdstid, der ikke altid bliver overholdt.

Ugentlig arbejdstid i skoleperioder



Figur 15: Den gennemsnitlige ugentlige arbejdstid i skoleperioder for de 13-15-årige, der er omfattet af undervisningspligten.



DAGLIG ARBEJDSSTID I FERIER

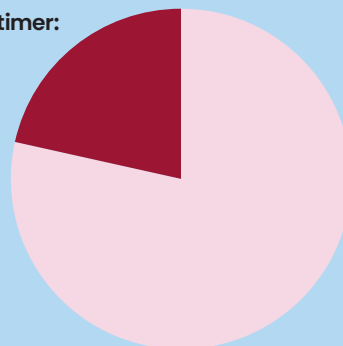
Lovgivningen fastsætter særlige regler for den daglige og ugentlige arbejdstid på skolefri dage, dvs. lørdage, søndage, helligdage og feriedage. Reglerne afhænger af alder og af, hvorvidt man er omfattet af undervisningspligten. I Jobpatruljen oplever vi, at mange unge har lange vagter i sommerferieperioden. Derfor spørger vi de 13-17-årige, hvor lange deres vagter maksimalt er i ferieperioden.

13-14-årige, som er omfattet af undervisningspligten, må maksimalt arbejde 7 timer om dagen på skolefri dage. Som det fremgår af figur 16, er det **21,3 % af de 13-14-årige, der er omfattet af undervisningspligten, der arbejder mere end de tilladte 7 timer.**

15-17-årige må maksimalt arbejde 8 timer om dagen på skolefri dage uanset om de er omfattet af undervisningspligten eller ej. Som det fremgår af figur 17, er det **17,2 % af de adspurgte 15-17-årige, der arbejder mere end de tilladte 8 timer om dagen i ferieperioden.**

Vagter i ferien (13-14-årige)

Over 7 timer:
21,3%

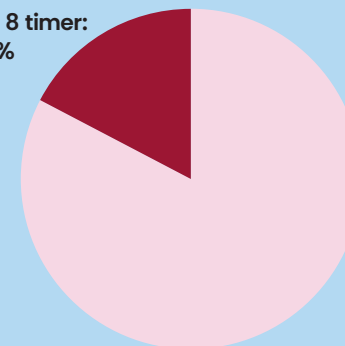


Op til 7 timer:
77,7%

Figur 16: Den maksimale længde af vagter i ferieperioden blandt de 13-14-årige, der er omfattet af undervisningspligten.

Vagter i ferien (15-17-årige)

Over 8 timer:
17,2%



Op til 8 timer:
82,1%

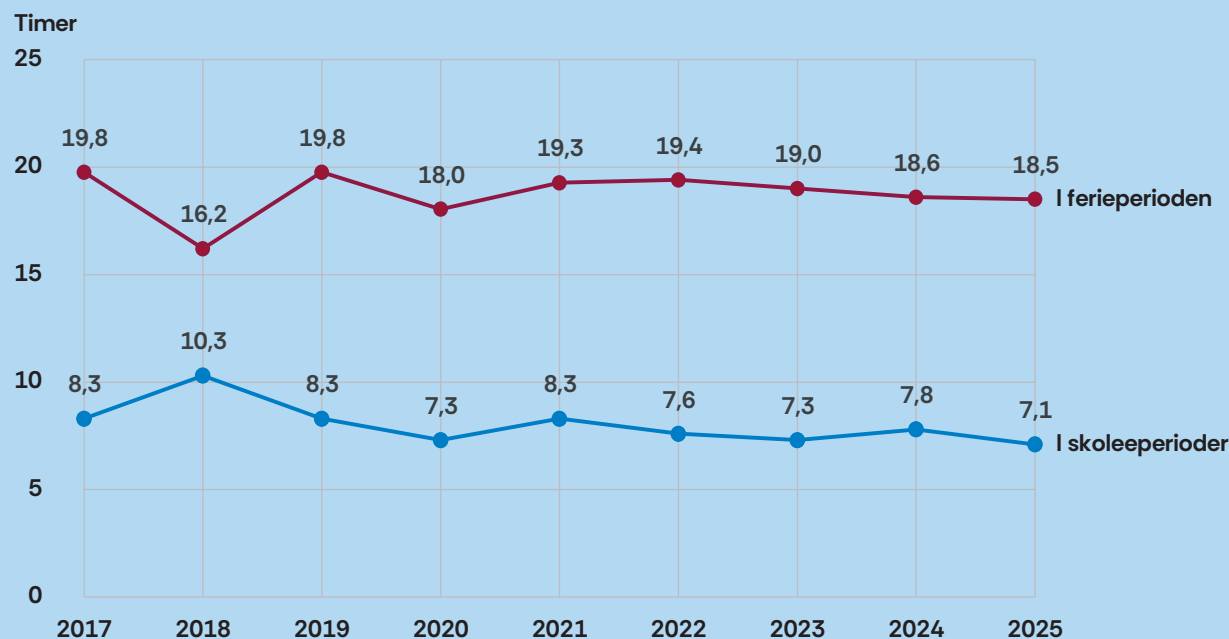
Figur 17: Den maksimale længde af vagter i ferieperioden blandt 15-17-årige, der ikke er omfattet af undervisningspligten.

UGENTLIG ARBEJDSID

Lovgivningen fastsætter også særlige regler for den ugentlige arbejdstid i skolefri uger. For 13-14-årige, som er omfattet af undervisningspligten, må den ugentlige arbejdstid ikke overstige 35 timer i skolefri uger. For 15-17-årige, der også er omfattet af undervisningspligten, må arbejdstiden ikke overstige 40 timer i skolefri uger.

Som det fremgår af **figur 18**, viser vores undersøgelse, at **den ugentlige arbejdstid er mere end dobbelt så høj i ferieperioden som i skoleperioden**. Den gennemsnitlige ugentlige arbejdstid for 13-17-årige i ferieperioder er fortsat høj, hvilket understreger vigtigheden af, at Jobpatruljen besøger arbejdspladser med fritidsjobbere i netop sommerferien.

Gennemsnitlige antal timer pr. uge

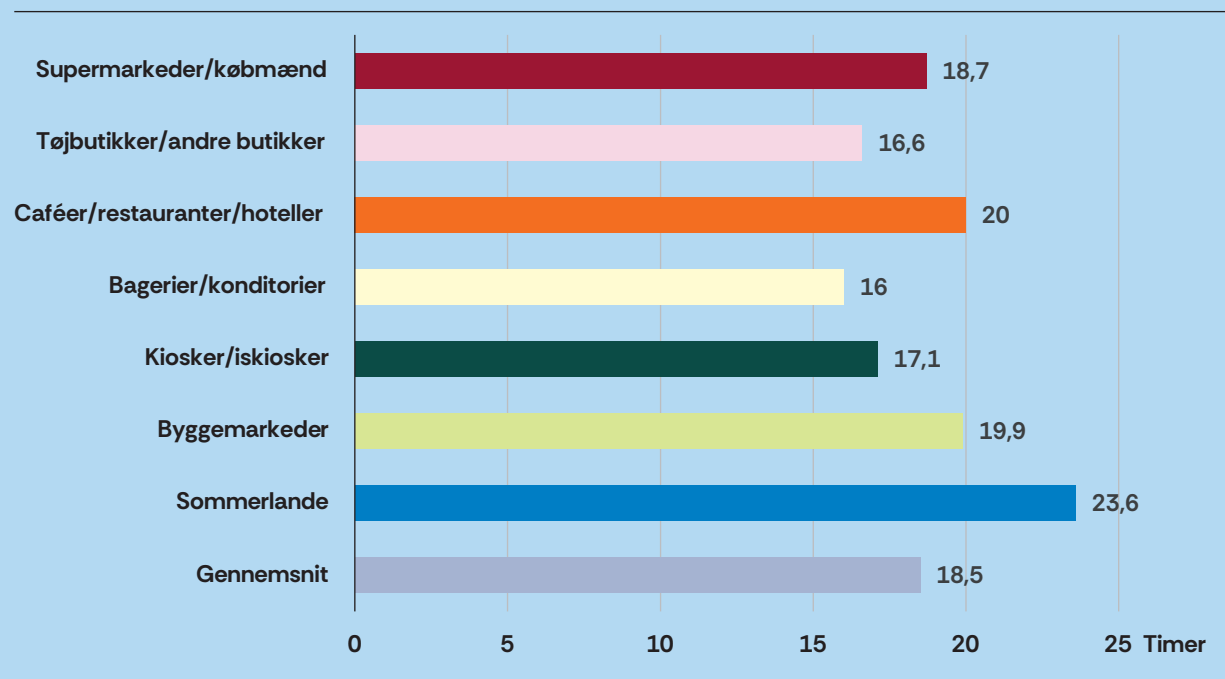


Figur 18: Udviklingen i den gennemsnitlige ugentlige arbejdstid i timer pr. uge i henholdsvis ferieperioden og skoleperioden blandt de adspurgte 13-17-årige med fritidsjob.

UGENTLIG ARBEJDSSTID I FERIER – PÅ BRANCHER

Undersøgelsen viser, at den gennemsnitlige ugentlige arbejdstid i ferieperioden blandt 13-17-årige varierer betydeligt på tværs af brancher. Som det fremgår af figur 19, er det **sommerlande, der har den højeste gennemsnitlige arbejdstid på 23,6 timer pr. uge**. Dette skyldes sandsynligvis den øgede tilstrømning af turister i ferieperioden, som medfører travlhed og flere arbejdstimer for de unge fritidsjobbere. Særligt brancher med høj aktivitet i sommermånederne oplever længere arbejdstider, da mange fritidsjobbere påtager sig flere timer og længere vagter ugentligt.

Timer pr. uge i ferieperioden



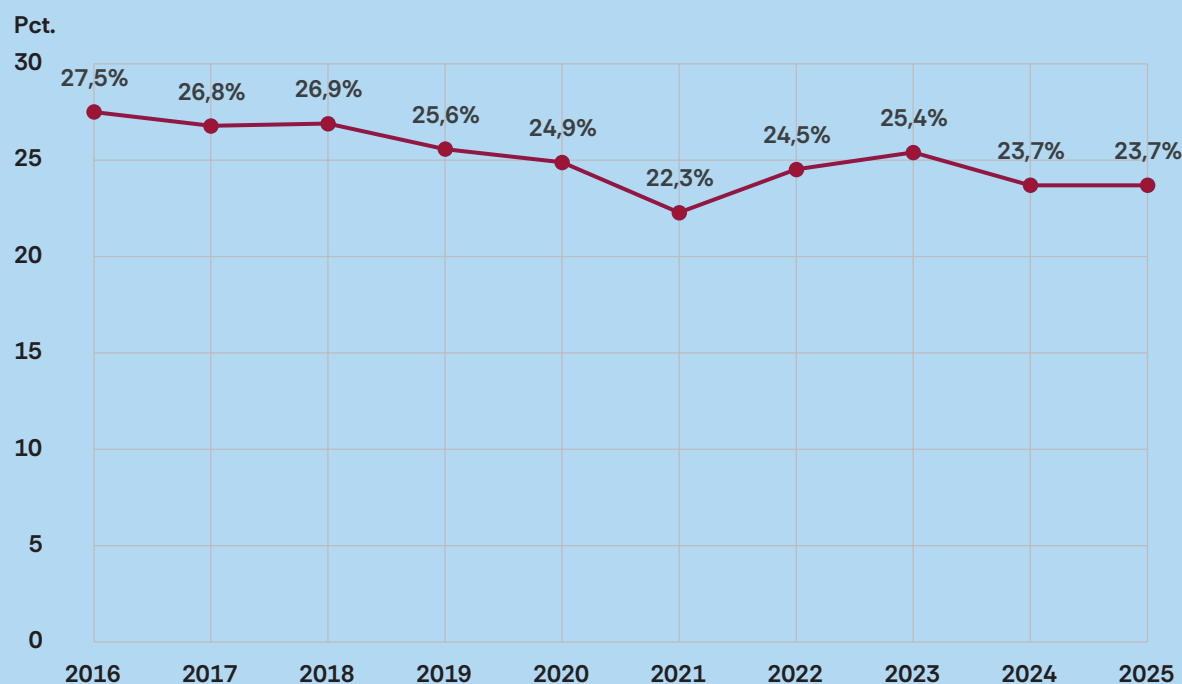
Figur 19: 13-17-åriges gennemsnitlige ugentlige arbejdstimer i ferien fordelt på brancher.

PAUSER

Unge under 18 år har ret til en pause på mindst **30 minutter**, når arbejdsdagen varer mere end **4,5 timer**. Jobpatruljen spørger derfor de 13-17-årige om længden af deres pauser på arbejdsdage over denne varighed.

Som det fremgår af **figur 20**, viser undersøgelsen, at blandt de adspurgte 13-17-årige, er det **mere end hver femte (23,7 %)**, der ikke får den pause, som de har krav på ifølge loven. Over de seneste ti år ser vi dog et mindre fald i andelen af fritidsjobbere, der ikke får deres lovpligtige pause. Det tyder på, at flere arbejdspladser er blevet opmærksomme på betydningen af pauser.

Mangler lovpligtige pauser



Figur 20: Udviklingen i andelen af de 13-17-årige, der har ingen eller mindre end 30 minutters lovpligtig pause efter 4,5 timers arbejde.

PAUSER – PÅ BRANCHER

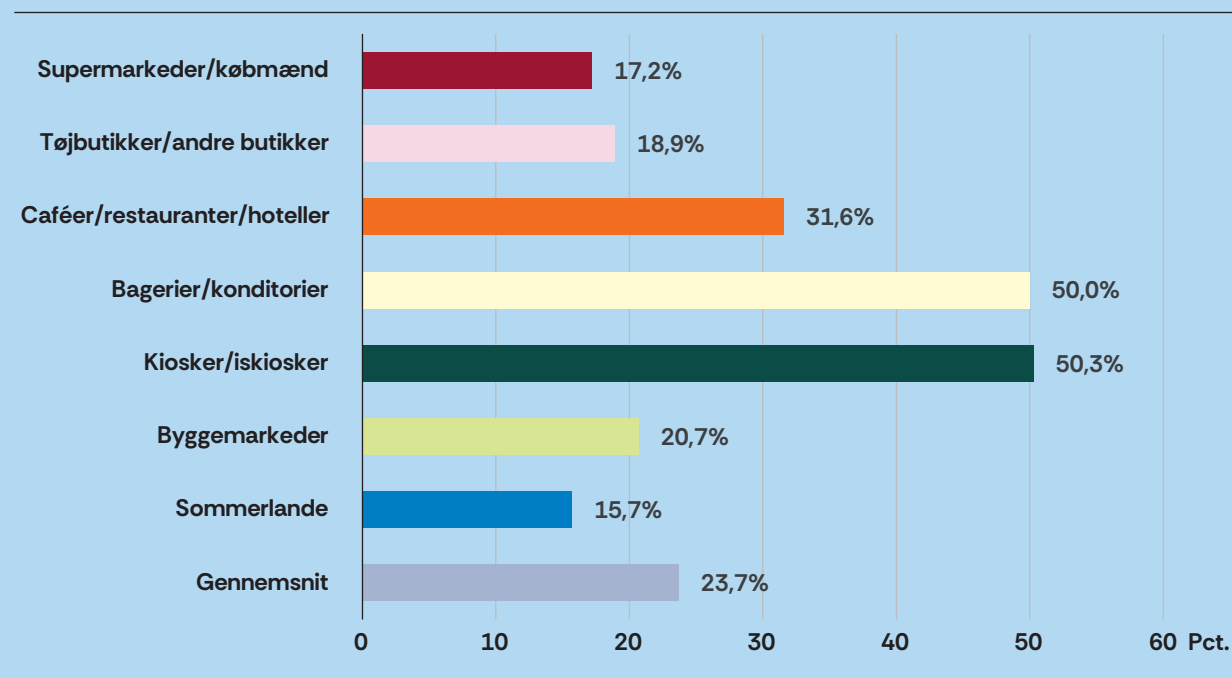
Undersøgelsen viser, at der er betydelige forskelle mellem brancherne, når det gælder manglende pauser.

Som det fremgår af figur 21, får over halvdelen af de adspurgte 13-17-årige i **kiosker og iskiosker (50,3 %)** samt i **bagerier og konditorier (50,0 %)** ikke den lovpligtige pause.

En mulig forklaring er, at unge i netop disse brancher ofte arbejder alene, hvilket ses på figur 25. Når man står alene eller uden tilsyn af en person over 18 år, kan det være sværere at finde tid til at holde de nødvendige pauser i løbet af arbejdsdagen.

At have mulighed for at holde pauser i løbet af en lang arbejdsdag er vigtigt – både for at spise, få frisk luft eller gå på toilettet. Pauser forebygger, at arbejdet fører til fysisk og mental udmattelse, og giver et pusterum, så man kan vende tilbage med fornyet energi og overskud.

Mangler pauser



Figur 21: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der har ingen eller mindre end 30 minutters lovpligtig pause efter 4,5 timers arbejde fordelt på brancher.

PSYKISK ARBEJDSMILJØ

Et godt psykisk arbejdsmiljø handler blandt andet om at føle sig tryk, sikker og godt tilpas på arbejdet. For unge med fritidsjob er det vigtigt at have voksne omkring sig, som man kan spørge til råds og som tager ansvar, hvis noget bliver svært.

UTRYGHED PÅ ARBEJDSPLADSEN

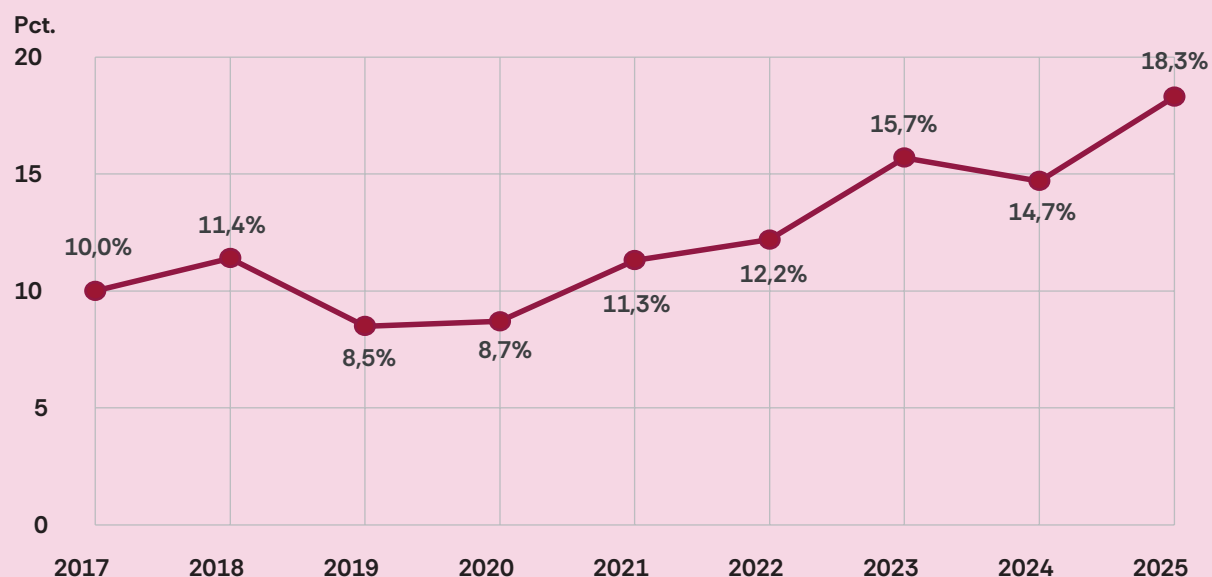
Tryghed på arbejdspladsen er vigtigt for at få en god start på arbejdslivet. Jobpatruljen spørger derfor de 13-17-årige, om de nogensinde føler sig utrygge, når de udfører deres arbejde.

Som det fremgår af **figur 22**, viser undersøgelsen en generel stigning i andelen af unge, der føler sig utrygge på deres arbejde siden 2019.

I 2025 svarer **18,3 % af fritidsjobberne, at de har følt sig utrygge**, hvilket er den højeste andel siden 2017.

Utrygheden kan have mange årsager – for eksempel manglende oplæring, arbejde alene eller uden tilsyn af en voksen eller mødet med utilfredse kunder eller gæster. Unge under 18 år må ikke arbejde uden tilsyn af en person over 18 år. Derfor er det vigtigt, at arbejdsgivere sørger for, at der altid er én til stede, som kan træde til, hvis noget bliver ubehageligt eller utrygt. Det er med til at skabe et mere sikkert og trygt psykisk arbejdsmiljø.

Føler du dig nogensinde utryg, når du udfører dit arbejde?



Figur 22: Udviklingen i andelen af de adspurgte 13-17-årige, der føler sig utrygge, når de udfører deres arbejde.

UTRYGHED PÅ ARBEJDSPLADSEN – PÅ BRANCHER

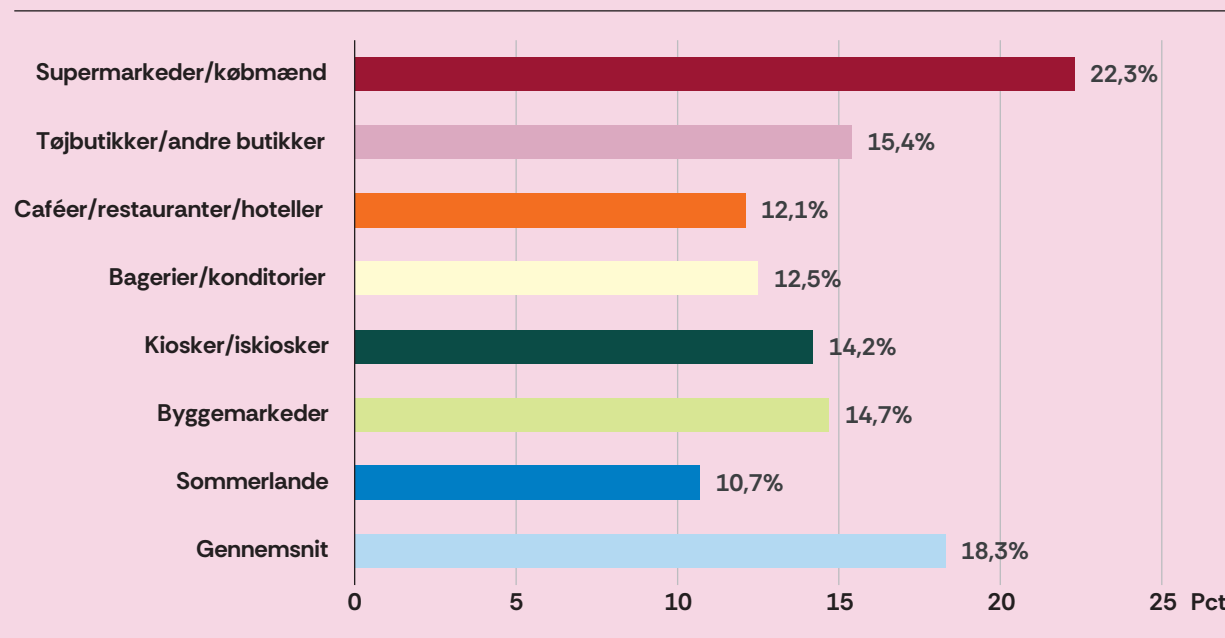
Som det fremgår af **figur 23**, viser undersøgelsen forskelle mellem brancherne, når det gælder de 13-17-åriges oplevelse af utryghed på arbejdspladsen.

Den højeste andel findes blandt de unge, der arbejder i **supermarkeder og hos købmænd, hvor mere end hver femte (22,3 %) har følt sig utrygge**. Det kan blandt andet hænge sammen med en hård tone, verbale overfusninger eller ubehagelige oplevelser med kunder.

En undersøgelse foretaget af HK Handel i 2022 viste, at 80 % af de butiksansatte har oplevet at blive talt grimt eller nedsættende til af kunder – og at 14 % har oplevet at få verbale trusler.

For unge, der står midt i deres første erfaringer på arbejdsmarkedet, kan sådanne oplevelser være ekstra grænseoverskridende. Jobpatruljen anbefaler derfor, at arbejdsgivere og kollegaer hjælper med at skabe tryghed og støtte, når konflikter opstår.

Føler sig utryg på arbejdet



Figur 23: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der føler sig utrygge på arbejdet fordelt på brancher.

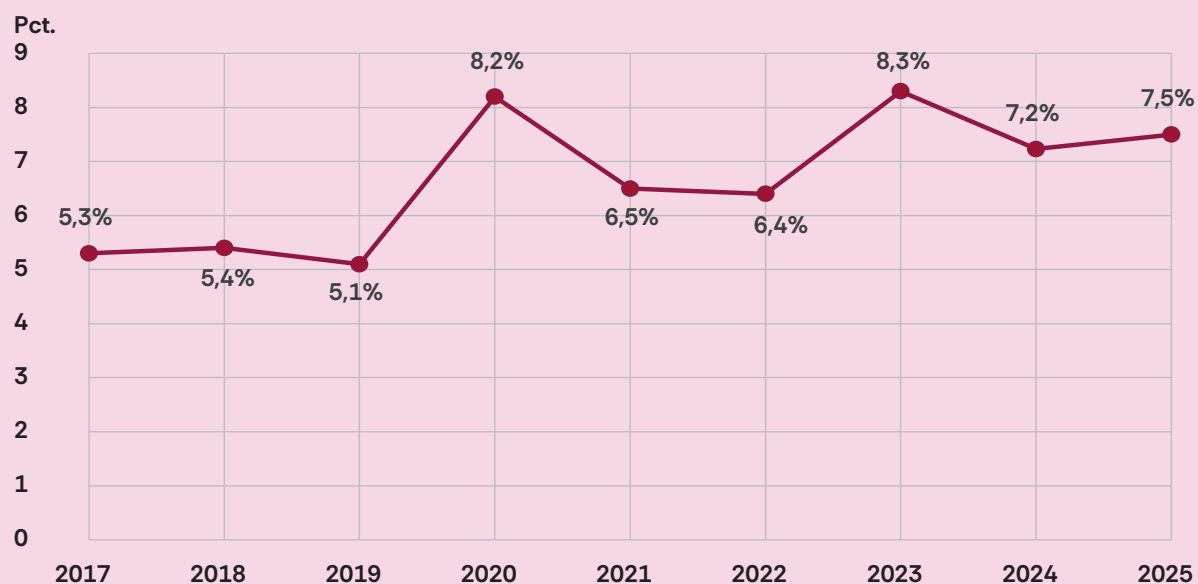
ALENE PÅ ARBEJDE

Når man er under 18 år, skal man som udgangspunkt være under tilsyn af en person, der er fyldt 18 år, og som har den nødvendige indsigt i arbejdet – for eksempel en arbejdsgiver, kollega eller vagt. Det er den voksnes ansvar at føre tilsyn, ikke den unges ansvar at opsøge hjælp og vejledning.

Derfor spørger Jobpatruljen de 13-17-årige, om de har oplevet at arbejde alene. Som det fremgår af figur 24, viser undersøgelsen fra 2025, at **7,5 % af de adspurgte har oplevet at være alene på arbejde**. Andelen har generelt været stigende de seneste år, hvilket indikerer, at det fortsat er et område, som kræver opmærksomhed.

Når unge er under tilsyn af en person, der er over 18 år, sikrer det, at de ikke står alene med opgaver, ansvar eller situationer, som de ikke har erfaring nok til at håndtere på egen hånd.

Arbejder alene



Figur 24: Udviklingen i andelen af adspurgte 13-17-årige, der arbejder alene.

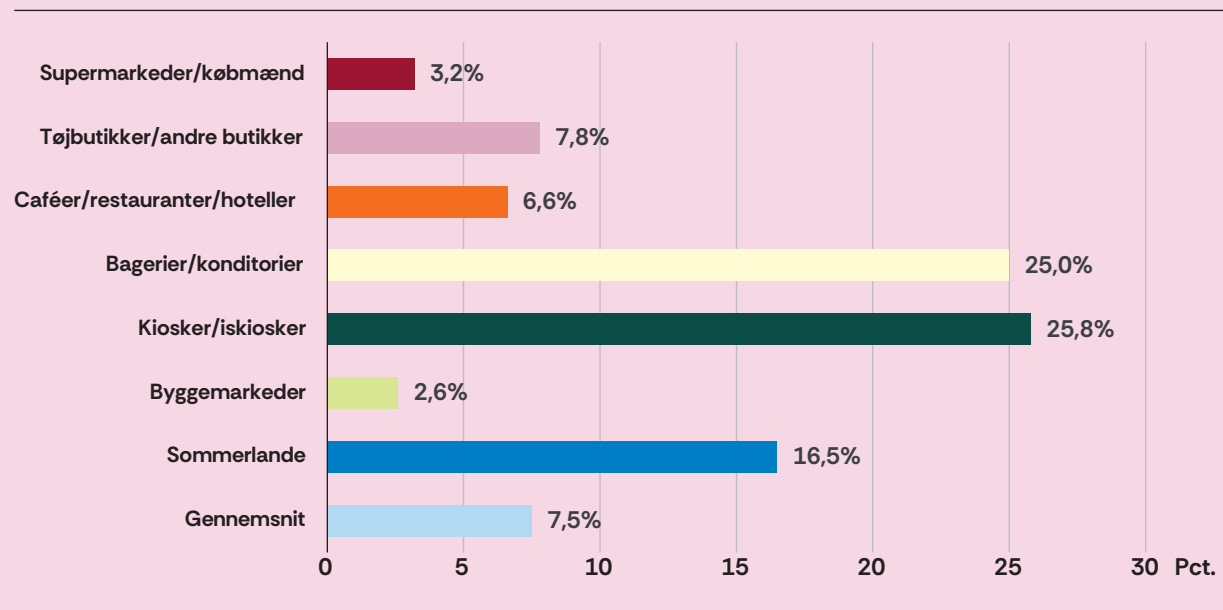
ALENE PÅ ARBEJDE – PÅ BRANCHER

Som det fremgår af **figur 25**, er der betydelige forskelle mellem brancherne, når det handler om at arbejde alene.

Den største andel findes blandt unge, der arbejder i **kiosker og iskiosker, hvor mere end hver fjerde (25,8 %) arbejder alene** og i **bagerier og konditorier, hvor hver fjerde (25,0 %) har arbejdet alene**, selvom de skal være under tilsyn af en person, som er over 18 år.

Jobpatruljen anbefaler, at arbejdsgivere altid sikrer, at unge under 18 år har en voksen at gå til, så de kan føle sig trygge i arbejdet, få den nødvendige instruktion og støtte til at træffe beslutninger i arbejdet.

Arbejder alene



Figur 25: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der er alene på arbejdet fordelt på brancher.

FYSISK ARBEJDSMILJØ

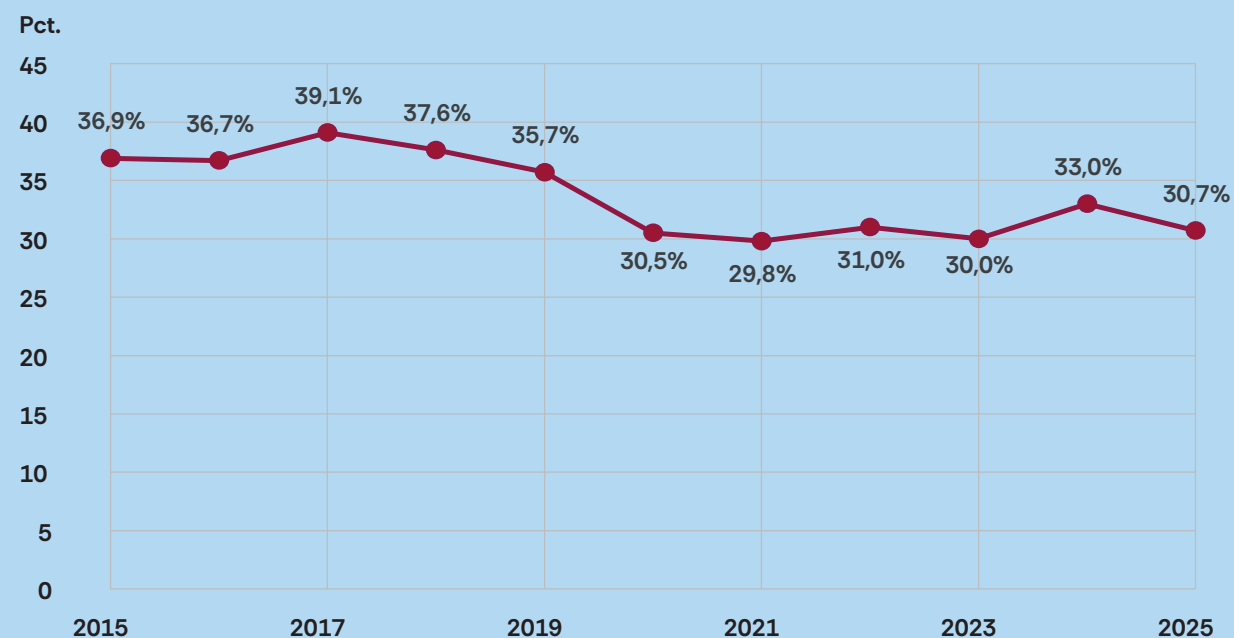
Et godt fysisk arbejdsmiljø er afgørende for en tryk start på arbejdslivet. Derfor er unge under 18 år særligt beskyttet af arbejdsmiljøloven. Det betyder, at arbejdsgiveren har ansvar for at sikre grundig oplæring og instruktion, så arbejdet kan udføres sikkert og uden risiko for skader eller fysiske mén.

OPLÆRING OG INSTRUKTION

Et sundt og sikkert arbejdsmiljø for fritidsjobbere begynder med den rette oplæring og instruktion. Når unge ved, hvordan arbejdet skal udføres, mindskes risikoen for arbejdsskader. Jobpatruljen har derfor spurgt de 13-17-årige, om de har fået instruktion i tunge løft, træk, brug af maskiner, brug af kemikalier m.m.

Som det fremgår af figur 26, viser undersøgelsen, at **andelen af de 13-17-årige, der mangler instruktion, fortsat er relativt høj** – men at der over de seneste ti år er sket et mindre fald. I 2025 svarer 30,7 % af de adspurgte, at de ikke har fået den nødvendige oplæring og instruktion.

Mangler instruktion



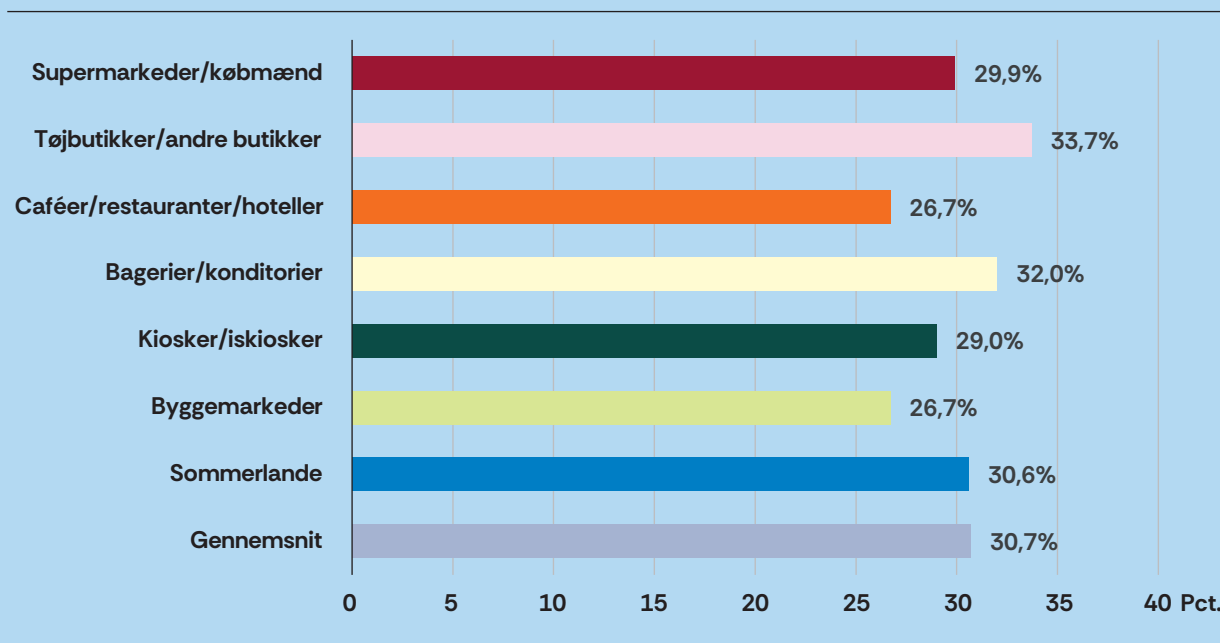
Figur 26: Udviklingen i andelen af de 13-17-årige, der mangler instruktion i tunge løft, træk, brug af maskiner, brug af kemikalier m.m. i forbindelse med deres fritidsjob.

OPLÆRING OG INSTRUKTION – PÅ BRANCHER

Som det fremgår af figur 27, viser undersøgelsen, at andelen af de 13-17-årige, der mangler instruktion, er relativt høj i alle brancher – men særligt i **tøjbutikker og andre butikker (33,7 %)** og i **bagerier og konditorier (32,0 %)**. Her er det næsten hver tredje, der ikke har fået en instruktion i tunge løft, træk, brug af maskiner, brug af kemikalier m.m.

Jobpatruljen anbefaler, at alle unge får en grundig oplæring og instruktion, både ved nyansættelse og inden de begynder på nye arbejdsopgaver. Det skaber tryghed, forebygger arbejdsskader og giver en god start på arbejdslivet.

Mangler instruktion



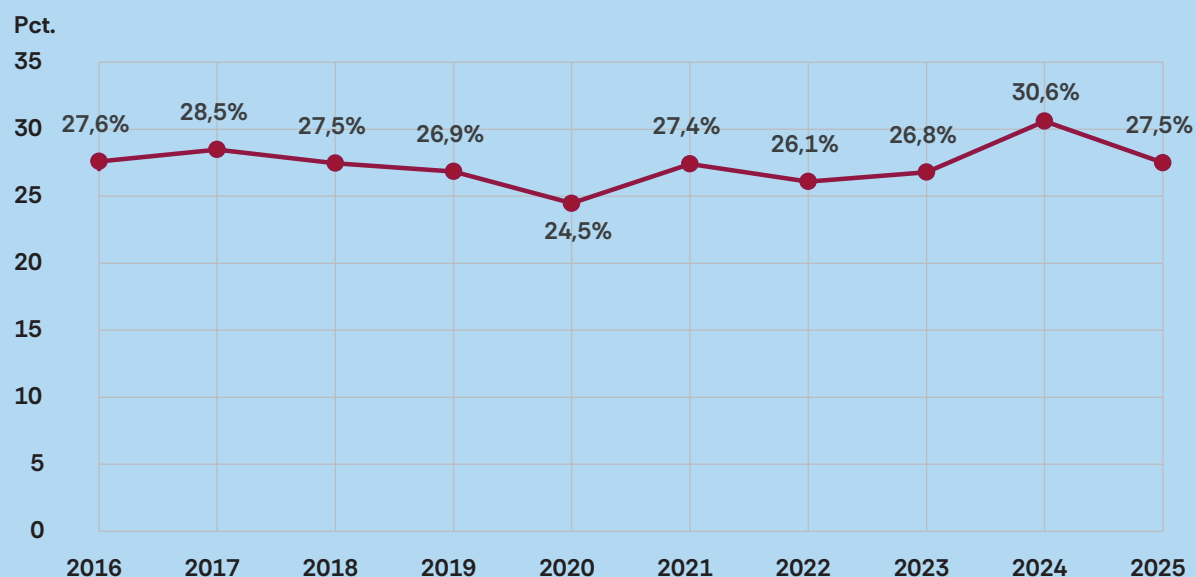
Figur 27: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der mangler instruktion i tunge løft, træk, brug af maskiner, brug af kemikalier m.m. fordelt på brancher.

LØFT OG SKUB

Tunge løft og skub kan medføre arbejdsskader eller fysiske mén. Derfor fastsætter arbejdsmiljøloven særlige regler for, hvor meget unge under 18 år må løfte og skubbe. De må maksimalt løfte op til 12 kg og skubbe op til 250 kg.

Som det fremgår af figur 28, viser undersøgelsen, at andelen af de 13-17-årige, der løfter og/eller skubber mere end tilladt, har ligget relativt højt de seneste ti år. I 2025 er det **27,5 % af de adspurgte, der løfter og/eller skubber mere end tilladt**. Der er dog sket et lille fald siden sidste år, hvor andelen var på sit højeste.

Løfter/skubber mere end tilladt



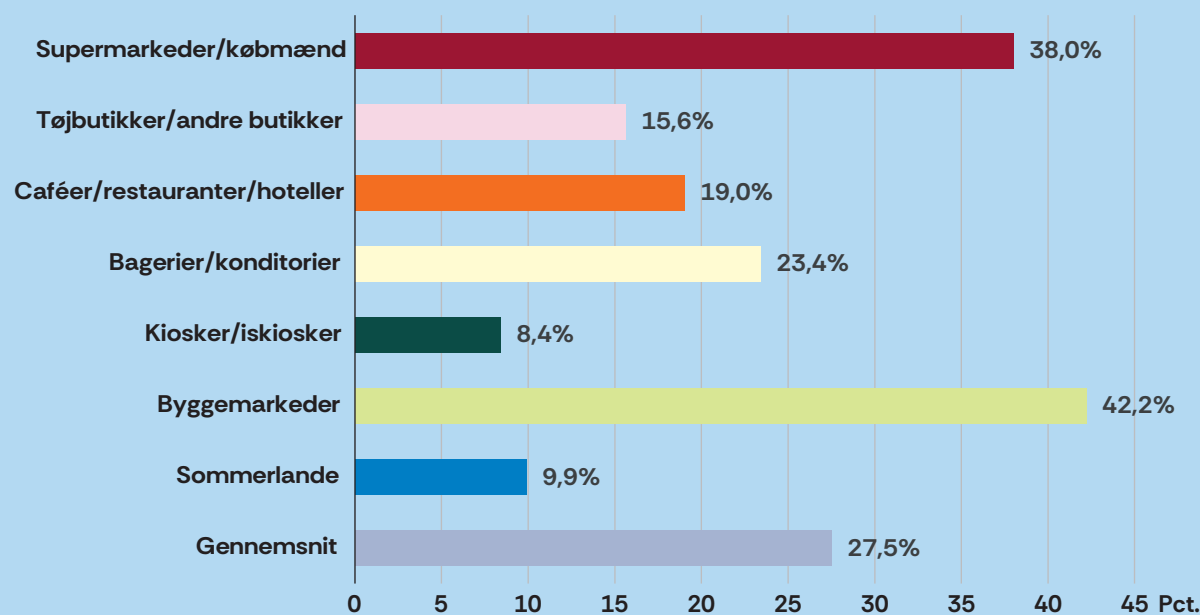
Figur 28: Udviklingen i andelen af de 13-17-årige, der løfter og/eller skubber mere end tilladt i deres fritidsjob.

LØFT OG SKUB – PÅ BRANCHER

Som det fremgår af figur 29, viser undersøgelsen, at andelen af de 13-17-årige, der løfter og/eller skubber mere end tilladt, er højst blandt de unge, der arbejder i byggemarkeder (42,2 %) og i supermarkeder og købmænd (38,0 %). Her er det mere end hver tredje, der løfter mere end de tilladte 12 kg eller skubber mere end de tilladte 250 kg.

Jobpatruljen anbefaler, at unge altid får vejledning i, hvordan løft og skub udføres korrekt, og at arbejdsgiveren sikrer, at vægten ikke overstiger de tilladte grænser. Det forebygger skader og giver de unge sunde vaner fra starten af arbejdslivet.

Løfter/skubber mere end tilladt



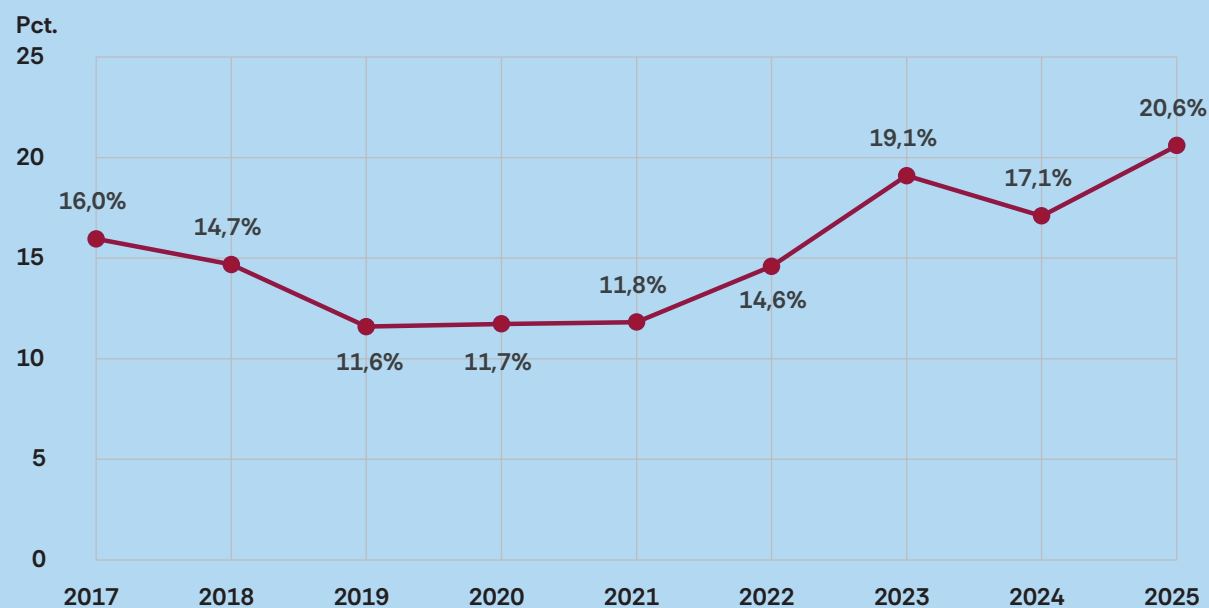
Figur 29: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der løfter og/eller skubber mere end tilladt fordelt på brancher.

FYSISKE MÉN

Fysiske mén kan for eksempel være rygsmerter, hovedpine eller udslæt. Jobpatruljen spørger de 13-17-årige, om de har oplevet at få fysiske mén som følge af deres fritidsjob.

Som det fremgår af [figur 30](#), viser undersøgelsen, at der de seneste år generelt er sket en stigning i andelen af de 13-17-årige, der rapporterer om fysiske mén, som er relateret til deres arbejde. I 2025 er det **mere end hver femte (20,6 %)** af de adspurgte 13-17-årige, der har oplevet at få fysiske mén som følge af deres fritidsjob.

Fysiske mén



Figur 30: Udviklingen i andelen af unge 13-17-årige, der får fysiske mén (ondt i ryggen, ondt i hovedet, udslæt eller lign.) af deres arbejde.

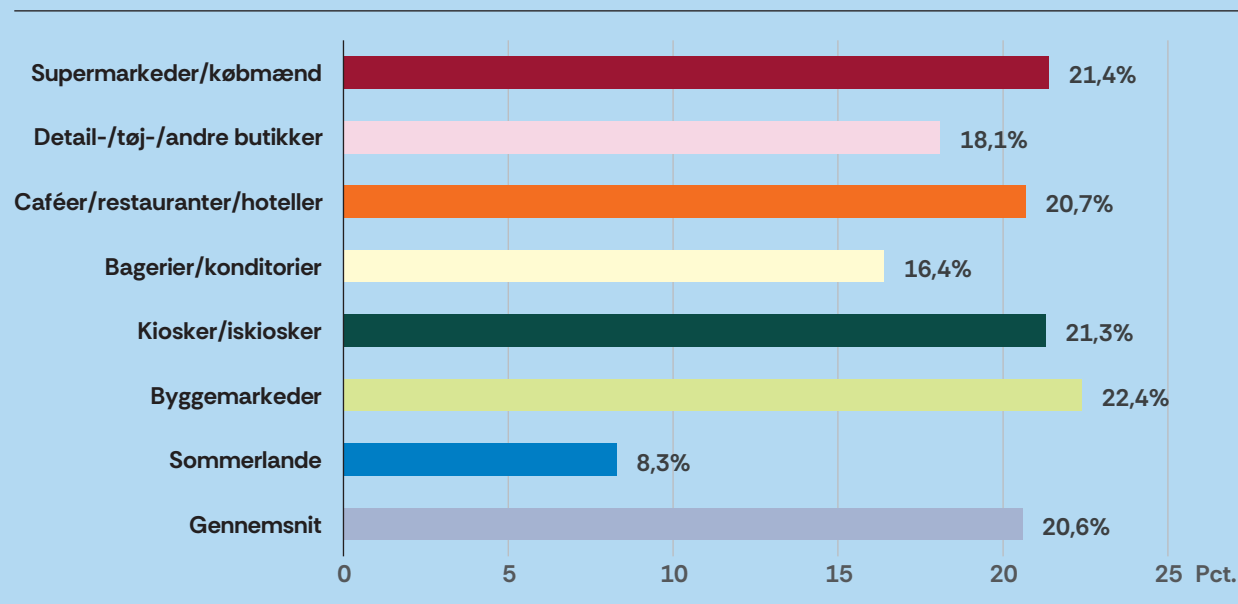
FYSISKE MÉN – PÅ BRANCHER

Som det fremgår af figur 31, viser undersøgelsen, at andelen af de 13-17-årige, der har oplevet at få fysiske mén af deres arbejde, er højest blandt dem, der arbejder i byggemarkeder (22,4 %), supermarkeder og købmænd (21,4 %) samt kiosker og iskiosker (21,3 %). Her er det mere end hver femte, der har oplevet at få fysiske mén af deres fritidsjob.

Det kan blandt andet skyldes uhensigtsmæssige arbejdsstillinger, gentagne bevægelser, tunge løft og skub eller hudkontakt med fødevarer eller rengøringsmidler, der kan forårsage udslæt.

Det er derfor vigtigt, at unge får den nødvendige oplæring i gode arbejdsstillinger og i at bruge hjælpemidler rigtigt – så de får sunde vaner, der kan følge dem resten af arbejdslivet.

Fysiske mén



Figur 31: Andelen af de adspurgte 13-17-årige, der får fysiske mén (ondt i ryggen, ondt i hovedet, udslæt eller lign.) af deres arbejde inden for forskellige brancher.

ALKOHOL

Unge med fritidsjob kan møde arbejdspladser, hvor der udskænkes alkohol. Det kræver klare rammer, tryghed og voksne, der tager ansvar for, at de unge ikke havner i ubehagelige situationer.

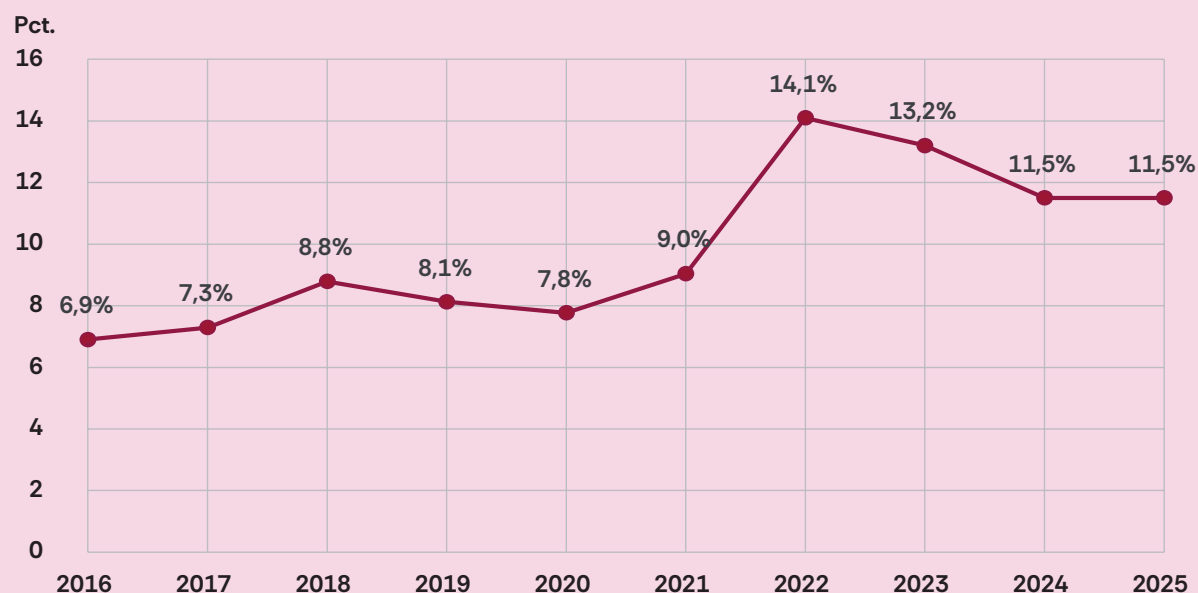
ARBEJDE I LOKALER MED ALKOHOL

Lempelser af restaurationsloven i 2017 har betydet, at unge mellem 15 og 18 år, som ikke er omfattet af undervisningspligten, må arbejde på serveringssteder, hvor der udskænkes alkohol. Loven fastslår, at unge under 15 år ikke må arbejde i lokaler, hvor der bliver serveret alkohol.

Jobpatruljen har i alt interviewet 3.218 unge på 13-17 år i 2025. Heraf arbejdede 1.251 respondenter i caféer, restauranter eller hoteller, biografer, kiosker og iskiosker, campingpladser, sommerlande, bagerier og konditorier. Jobpatruljen har spurgt respondenterne i disse brancher, om de arbejdede i lokaler, hvor der serveres alkohol.

Som det fremgår af **figur 32**, viser undersøgelsen, at **11,5 % af fritidsjobberne i de nævnte brancher, arbejder i lokaler, hvor der serveres alkohol**. Vores undersøgelser viser desuden, at der de seneste år er sket en stigning i andelen af de 13-17-årige, der arbejder i lokaler, hvor der serveres alkohol.

Arbejder i lokaler, hvor der udskænkes alkohol



Figur 32: Udviklingen i andelen af de 13-17-årige, der arbejder i lokaler, hvor der serveres alkohol inden for alle brancher.

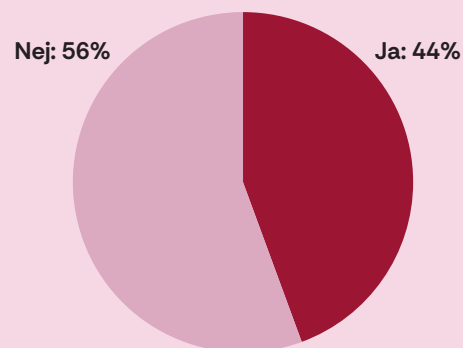
UDSKÆNKNING AF ALKOHOL

Da restaurationsloven blev lempet i 2017, blev det lovligt for unge, som er fyldt 15 år og som ikke er omfattet af undervisningspligten, selv at servere alkohol. Det skal dog ske under opsyn af en person over 18 år kun på serveringssteder, hvor hovedformålet er at servere mad.

Som det fremgår af **figur 33**, svarer **44 % af de adspurgte 13-17-årige, at de selv udskænker alkohol**. Undersøgelsen viser desuden, at 7,4 % af dem var omfattet af undervisningspligten.

Jobpatruljen anbefaler, at arbejdsgivere tager et særligt ansvar for at skabe trygge og klare rammer, når unge under 18 år arbejder steder, hvor der serveres alkohol. Det kan for eksempel være ved at tale med de unge om, hvordan de skal handle, hvis en kunde eller gæst opfører sig ubehageligt eller grænseoverskridende, og ved at tydeliggøre, at de altid kan hente hjælp hos en voksen kollega.

Udskænker du selv alkohol?



Figur 33: Andelen af de 15-17-årige, der selv udskænker alkohol inden for de relevante brancher.





REDAKTION:

Trine Thomhav, konsulent

LAYOUT:

Henrik Rasmussen, grafiker

FOTO:

www.grafiskafdeling.dk

KONTAKT:

For spørgsmål om rapporten og
Jobpatruljens arbejde, kontakt
Jobpatruljen på 80 24 10 10 eller
jobpatruljen@jobpatruljen.dk

www.jobpatruljen.dk

Jobpatruljen
Islands Brygge 32D
2300 København S